
西 熱 ニ ュ ー ス

SEI NETSU NEWS

(平成 19 年 4 月) No 64

〒541-0054 大阪市中央区南本町 4 丁目 3 番 6 号

大阪府商工会館

TEL(06)6252-3021 FAX(06)6251-4039

<http://www.seibu.or.jp>

e-mail:info@seibu.or.jp

西部金属熱処理工業協同組合

事務局

私の健康

株式会社 ダイネツ

代表取締役 葛村和正

私は今年2月に3回目の教育入院に入りました。そのきっかけは、4年前の人間ドックにおいて成人病を表す数値(血糖値・高脂血症・コレステロール等)が要治療まではいかないが、境界型であり成人病予備軍であると指摘されたからです。

その問診で、いつもの酒量(日本酒に換算して平均1日5合程)とほぼ毎日飲んでいることを正直に答えました。先生がおっしゃるには、このままこのような生活を続ければ当然数値が悪くなるだけで、今から生活を改善しなければいけないと言われ、真剣に取り組むために教育入院をすることにしました。

入院中の生活は、1日3食決められた食事をし、1日1万5千歩を目標に歩くことです。驚いたのは、毎食どっぷり1杯くらいの白飯を食べることです。私はお酒を飲むのでどうしてもおかず類を多く摂っていたので、この量にはびっくりしました。そのため心配していた空腹感はありませんでした。

食事療法のポイントは1日3食を同じくらいに分けて適量をとること。つまり朝・昼は軽くすませて、夜にまとめて食べることはいけないのです。なぜならまとめ食いは一度にたくさんのインスリンが必要になり、膵臓に負担をかけるからです。おかずは1食につき一皿程度にしてごはんを食べる。油を使った料理は1日2品までとし、とりすぎに注意する。野菜は毎食とり、生なら両手いっぱい、火を通したのなら片手一杯ほど。菓子やお酒などの嗜好品は毎日とらず、量などもルールを決めることなどです。

私は仕事上、外食をすることが多いのですが、外食の問題点は、

1. カロリーが高い。
2. 栄養バランスが偏りがちになる。
3. 味が濃い。

などがあります。このことに気をつけて自分の好みよりも栄養バランスを考えてメニューを組み合わせる。賢く選び、多ければ食べ残すことが大事です。外食に限りませんが、ゆっくりよく噛んで食べることも、あたりまえの事ではありますが、再認識しました。

運動は有酸素運動(歩行・エアロバイク・水泳等)をすることを心がける。今までは運動しなければいけないという意識があまりなかったのですが、退院後はゴルフでもカートに乗らない。なるべくエレベーターは使わず階段を使う。一駅程度の距離なら歩くようにする。などを心がけています。

このように教育入院により食事面、運動面において私は認識を新たに、本当に良いタイミングで良い意識改革ができたと自負しております。10日間で4kg減量し、検査数値もすべて正常範囲になりました。体が軽くなると、自然と心も元気になります。

これからも健康には留意しながら、おいしい食事・おいしいお酒を楽しみたいと思います。

平成 18 年度後期技能検定、金属熱処理・特級合格発表

平成 18 年度後期に実施されました技能検定、金属熱処理特級と組織試験 1 級、2 級の合格発表が 3 月 13 日にありました。

組織試験作業は 1 級 12 名受検で合格は全体で 3 名、当組合員は 2 名合格。

2 級は 20 名受検で、合格は全体で 7 名、当組合員は 1 名合格です。

特級の受験者は全体で 33 名受検、組合員受検 27 名でした。

合格者は全体で 4 名、当組合員は次の 3 名の方が合格されました。

寺尾 功司氏、高橋 俊司氏、母ヶ野 泰充氏、以上 3 名 (株)東研サーモテック

平成 19 年度前期技能検定実施日程

実施公示日 : 3 月 2 日(金) 大阪府職業能力開発協会(中央区石町)

受検申請受付 : 4 月 3 日(火)から 4 月 13 日(金)まで //

実技試験問題公表 : 6 月 4 日(水)から //

学科試験実施日 : 8 月 28 日(日) 場所未定

実技試験実施日 : 9 月 2 日(日) 大阪府立産業技術総合研究所(和泉市あゆみ野)

合格発表 : 10 月 10 日(水) 大阪府職業能力開発協会

平成 18 年度第 2 回技術講習会の開催

「本質を知ることの大切さ」～技術開発を確実にモノにするために～と題し、平成 19 年 3 月 15 日(木)商工会館第一講堂において 78 名の参加のもと開催されました。講師は大阪府立産業技術総合研究所 次長 石神逸男先生です。モノを作る場合には、技術を感覚的にとらえるのではなく、本質を十分に理解しておく必要があります。

そのような観点から先生が取り組んでこられました、真空熱処理、浸炭、イオンプレーティングなどの研究成果を紹介して頂きました。特に真空熱処理、浸炭について現場で携わっている方が大変勉強になったとの声が聞けました。さらに、先生は依頼試験では、主として鋼の光学顕微鏡組織試験を担当されましたことから、様々な鋼材に対応するには組織生成の仕組みを、本質的に理解しておく必要性についてご教授くださいました。

組合員入会のお誘い

組合へのご入会、加入申込書を次の 2 社から頂いております。4 月 26 日(木)の理事会で承認される予定です。

高雄工業株式会社 岡山工場(岡山市) 代表取締役 下村 能久 氏

株式会社ネツレン小松(小松市) 代表取締役社長 鈴木 満之 氏

第 133 回 西部会結果報告

第 133 回西部会ゴルフコンペは、平成 19 年 3 月 21 日(水)14 名参加のもとゴルフクラブ四条畷で開催されました。

結果は次の通りです。

優勝	ネット 75 渡邊 日吉 氏 富士電子工業(株) 取締役会長
準優勝	ネット 76 長崎 新治 氏 三和防錆工業(株) 取締役
第3位	ネット 76 後藤 英一 氏 日本メッシュ工業(株) 代表取締役
ベスグロ	グロス 82 岡 正則 氏 日光治具工業(株) 代表取締役
バーディー賞	岡 正則 氏 安永 昌行 氏 長崎 新治 氏 後藤 英一 氏

営業委員会ゴルフコンペ結果報告

営業委員会ゴルフコンペは、平成 19 年 3 月 17 日(土)13 名参加のもと天野山カントリークラブで開催されました。結果は次の通りです。

優勝	川寄 修 氏 (株)東研サーモテック 代表取締役社長
準優勝	堀田 光朗 氏 (株)火研 代表取締役
第3位	山川 幾次 氏 (株)共立金属熱処理工業所 代表取締役

お別れの会の報告

賛助会員、東洋炉工業株式会社 代表取締役会長 天野雅真様儀 昨年 12 月 23 日ご逝去され、密葬の儀は過日、近親者にて滞りなく相済まされました。ご生前ご厚情を頂きました皆様 400 名にお集まりになり、「お別れの会」が、去る 2 月 28 日、午前 11 時 30 分～午後 1 時、リーガロイヤルホテル(大阪市北区中之島)においてとりおこなわれました。実行委員長は酒井知行氏(東洋炉工業(株)代表取締役社長)喪主様は天野洋介氏です。

活動状況

- 平成 18 年度第 5 回理事会
H19.2.2(金)13:00～13:50 14 名出席
スイスホテル南海大阪 「鶴」8 階
- 第 39 回 北西会

- H19.2.16(金)18:00～21:00 21名参加
正弁丹吾亭(法善寺横町)
- 平成18年度第3回営業委員会
H19.3.14(水)16:00～17:30 16名出席
道頓堀ホテル
- 平成18年度技術講習会
H19.3.15(木)13:30～16:30 78名参加
商工会館 第一講堂
- 平成18年度第3回技術委員会
H19.3.15(木)17:00～18:30 19名出席
道頓堀ホテル
- 営業委員会ゴルフコンペ
H19.3.17(土)9:52 スタート 13名参加
天野山カントリークラブ 西コース
- 第133回 西部会
H19.3.21(水)9:27 スタート 14名参加
四条畷カントリー倶楽部 インスタート
- 平成18年度第3回労務委員会
H19.3.29(木)16:00～17:30 15名出席
道頓堀ホテル
- 日本金属熱処理工業会○
平成18年度第3回理事会&賀詞交歓会
H19.2.2(金) 理事会 14:00～15:30 賀詞交歓 16:00～18:00
スイスホテル南海大阪
146名参加
- 平成18年度第3回技術委員会 H19.2.19(月)13:30～ メルパルク大阪
- 平成18年度第3回営業委員会 H19.2.20(火)13:30～ メルパルク大阪
- 平成18年度第2回IT委員会 H19.2.26(月)12:00～ 機械振興会館

お知らせ

- 平成19年度第1回理事会
H19.4.26(木)13:30～ 商工会館 602号
- 熱処理技術者のための基礎講習会
第1日 H19.5.24(木)
第2日 H19.5.31(木)
大阪ドームシティービル 4階 9時10分～
- 平成19年第2回理事会及び第80回通常総会
H19.5.29(火) 阪急グランドビル 26F&27F
理事会 13:30～14:20

総会 14:30～15:30

PR会 15:40～17:00

懇親会 17:30～19:30

- 委員会合同ゴルフコンペ
H19.6.16(土)関西クラシックゴルフクラブ
- 平成19年度第1回営業委員会
H19.6.21(木)16:00～道頓堀ホテル
- 平成19年度技能検定委員会
H19.6.27(水)13:30～道頓堀ホテル
- 平成19年度第1回技術委員会
H19.6.27(水)16:30～道頓堀ホテル
- 平成19年度第1回労務委員会
H19.6.28(木)16:00～道頓堀ホテル
- 平成19年度「中堅技術者養成講座」第1日
H19.7.26(木)商工会館 602&603号
- 平成19年度技能検定講習会
H19.7.28(土)9:00～17:00
商工会館 第一講堂・602号・603号会議室
- 日本金属熱処理工業会
 - 平成19年度第1回理事会
H19.5.21(月)12:00～名古屋
 - 第49回定時総会
H19.6.8(金)銀行倶楽部 3F
総会 13:00～14:20
講演会 14:30～16:20
懇親会 16:30～18:30
 - 平成19年度第1回IT委員会
H19.7.2(月)12:00～機械振興会館
 - 平成19年度第1回技術委員会
H19.7.4(水)13:30～東京
 - 平成19年度第1回営業委員会
H19.7.10(火)13:30～東京

賛助会員(掲載)

株式会社アサヒ技研 <<http://www.asahigroup.net/>>



硬さ試験は、機械部品や熱処理製品の強度を評価するための簡易的な方法として広く用いられています。その硬さ試験機を校正するために用いるのが硬さ標準片です。また、衝撃試験機を校正するために用いるのが衝撃試験機用基準片です。1988年に硬さ、衝撃、引張りなどの強度試験機を校正するための基準片の開発に取り組み、1991年米国で開催された田口メソッド国際シンポジウムで硬さと衝撃基準片の開発に関する研究発表を行い金賞を受賞しました。それを機に硬さ標準片と衝撃基準片の製造販売を行っています。

所在地：兵庫県相生市矢野町菅谷 214-1
電話：0791-29-1213 FAX：0791-29-11324

東洋炉工業株式会社

会社紹介

メッシュベルト式連続炉をメイン商品として製作して以来40年が経過しております。常にユーザーの要望を積極的に取り入れる事により、現在のタイプのメッシュベルト式連続炉が完成しております。常に進化することを念頭に入れて、実際に作業して頂く現場の方に人気のあるメーカーでありたいという願いで、真摯に物造りを続けております。



製品紹介

東洋炉工業のメッシュベルト式連続炉は、熱処理加工専門業者をはじめ、自動車部品、ボルト、ベアリング、建設、機械部品、各種産業機械部品関係の各メーカー様の国内、海外工場に納入させて頂いております。特に最近の特色としましては、自動車部品関係に携わる関係のユーザー様からは、熱処理に関する自動化システムの御要望が多いのが特徴です。メッシュベルト式連続炉の自動化システムは、処理するワークが炉内を流れていく為に、バッチ炉等に比べ、システム構築が難しいとされてきました。このシステムの特徴は、熱処理の製品履歴、異常履歴、装置の稼働状況履歴をパソコンでの検索で表示可能であり、各種トレーサビリティに対応しております。



東洋炉工業株式会社

〒587-0011 大阪府堺市美原区丹上270番地
TEL：072-362-1661 FAX：072-362-6375
URL：<http://www.toyo-ro.com>
E-MAIL：office@toyo-ro.com

TOYO-RO
INDUSTRIES CO., LTD.